

## খনিজ পদার্থ ও অভাবজনিত রোগের নাম

| খনিজ পদার্থ | অভাবজনিত রোগের নাম            |
|-------------|-------------------------------|
| আয়োডিন     | গলগণ্ড                        |
| আয়রন       | রক্তাল্পতা                    |
| ক্যালসিয়াম | হাড় ও দাঁতের দুর্বলতা        |
| ফসফরাস      | শারীরিক বৃদ্ধি ও বিকাশ ব্যাহত |
| Fluoride    | দাঁতের ক্ষয়                  |