

ভিটামিন ও অভাবজনিত রোগের নাম

ভিটামিন	অভাবজনিত রোগের নাম
ভিটামিন -A	রাতকানা, জিনোডার্মা, কেরাটোম্যালেসিয়া
ভিটামিন B1	বেরিবেরি
ভিটামিন B3	পেলেগ্রা
ভিটামিন B12	অ্যানিমিয়া বা রক্তাল্পতা
ভিটামিন -C	স্কার্ভি
ভিটামিন -D	রিকেট (শিশু) অস্টিও ম্যালেসিয়া (বড়োদের)
ভিটামিন -E	বক্ষ্যাত্ব
ভিটামিন -K	রক্তক্ষরণ