

ভিটামিন ও রাসায়নিক নাম

ভিটামিন	রাসায়নিক নাম
ভিটামিন-A	রেটিনল
ভিটামিন B1	থিয়ামিন
ভিটামিন B2	রাইবোফ্লাভিন
ভিটামিন B3	নিয়াসিন
ভিটামিন B5	প্যান্টোথেনিক অ্যাসিড
ভিটামিন B6	পাইরিডক্সিন
ভিটামিন B12	সায়ানোকোবালামিন
ভিটামিন-C	অ্যাসকরবিক অ্যাসিড
ভিটামিন-D	ক্যালসিফেরল
ভিটামিন-E	টোকোফেরল