এক নজরে মানবদেহ

গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ, গ্রন্থি, কোষ ও পরিমাপের সংক্ষিপ্ত তথ্য

অঙ্গ, গ্রন্থি ও গঠন

বৃহত্তম পেশী	**গ্লুটিয়াস**
সর্ববৃহৎ অন্তঃস্রাবী গ্রন্থি	**থাইরয়েড**
সর্বাপেক্ষা পাতলা ত্বক	**কনজাংটিভা** *
সর্ববৃহৎ পৌষ্টিক গ্রন্থি	**যকৃত**
সর্ববৃহৎ লসিকা গ্রন্থি	**প্লীহা**
দীর্ঘতম স্নায়ু	**সায়াটিকা নার্ভ**
দেহের দীর্ঘতম কোষ	**স্নায়ুকোষ**
একটি মিশ্র গ্রন্থি	**অগ্ন্যাশয়**
দেহের কঠিনতম অংশ	**দাঁতের এনামেল**
দেহের ব্যস্ততম অঙ্গ	**হৃৎপিণ্ড**
শরীরে তাৎক্ষণিক শক্তি যোগায় যে	**লিভার** *
দেহের শক্তিশালী পেশী	**চোয়ালের পেশী**
ক্ষুদ্রতম পৌষ্টিক গ্রন্থি	**অগ্নিলটিক গ্রন্থি** *

সংখ্যা ও পরিমাপ

মোট পেশী সংখ্যা	**৬৩৯**
পৌষ্টিক নালীর দৈর্ঘ্য	**৯ মিটার**
বৃক্কীয় নালিকার দৈর্ঘ্য	**৩৫-৫০ মিমি**
বৃহদান্ত্রের দৈর্ঘ্য	**১.৫ মিটার**
সুষুম্নাকাণ্ডের দৈর্ঘ্য	**৪২-৪৫ সেমি**
ক্ষুদ্রান্ত্রের দৈর্ঘ্য	**৭ মিটার**
করোটি স্নায়ুর সংখ্যা	**১২ জোড়া**
মস্তিষ্কের কোষের সংখ্যা	**১০,০০০ মিলিয়ন**
দেহের কোষের সংখ্যা	**৬০,০০০ মিলিয়ন**
জিহ্বার স্বাদকোরক	**১০০০-১০,০০০**
লোহিত রক্তকণিকার সংখ্যা	**৫০,০০০/Cumm (পুরুষ), ৪৫,০০০/ Cumm (মহিলা)** *
BMR (ক্যালরি অনুসারে)	**১০০০-২০০০ Kcal/দিন; মহিলা: ১০০০-১৭০০ Kcal/দিন** *

medhaup

এক নজরে মানবদেহ

শারীরবৃত্তীয় মান, অস্থি, ওজন ও শ্বাসগতির তথ্য

রক্ত, অঙ্গ ও শারীরবৃত্তীয় মান

মোট রক্তের পরিমাণ	**৫.৬ লিটার**
রক্ততঞ্চনের সময়কাল	**৩-৬ মিনিট**
যকৃতের ওজন	**১.৫ কিগ্রা**
অনুচক্রিকার সংখ্যা	**২৫০,০০০-৫,০০,০০০/ Cumm**
শ্বেত রক্তকণিকার সংখ্যা	**৭,০০০-১০,০০০/ Cumm**
স্বাভাবিক দেহের তাপমাত্রা	**৯৮.৫°F (৩৭°C)**
জন্মের সময় স্বাভাবিক শ্বাসগতি	**৪০-৬০ বার/মিনিট**
হৃৎপিণ্ডের ওজন	**৩৩০ গ্রাম**
যে অঙ্গ ছাড়াও মানুষের কাজ চলে	**অ্যাপেন্ডিক্স**
দেহের RBC-র সংখ্যা	**২৫ কোটি ***
দেহের গুরুত্বপূর্ণ গ্রন্থি	**পিটুইটারি গ্রন্থি**
মোট অস্থি সংখ্যা	**২০৬টি**
বৃহত্তম ও শক্তিশালী হাড়	**ফিমার**

অস্থি, শ্বাসগতি ও অন্যান্য তথ্য

ক্ষুদ্রতম হাড়	**স্টেপিস**
ক্ষুদ্রতম কোষ	**শুক্রাণু**
ত্বকের সাধারণ পুরুত্ব	**১.২ মিমি**
যে অঙ্গ কখনো বিশ্রাম পায় না	**কিডনি ও হৃৎপিণ্ড**
৫ বছর বয়সে স্বাভাবিক শ্বাসগতি	**২৪-২৬ বার/মিনিট**
প্রাপ্তবয়স্কের স্বাভাবিক শ্বাসগতি	**১৪-১৮ বার/মিনিট**
মস্তিষ্কের ওজন	**১.৩৬ কিগ্রা**
পিটুইটারি গ্রন্থির ওজন	**১.৫ গ্রাম**
বৃক্কের ওজন	**১২৫-১৭০ গ্রাম**
করোটি অস্থির সংখ্যা	**২২টি**
প্রতি মিনিটে নির্গতের পরিমাণ	**১২০০ মিলি ***
সর্বাপেক্ষা হালকা অস্থি	**ন্যাসো-টারবিনালস ***

সম্পাদনা নোট: * চিহ্নিত কয়েকটি তথ্য মূল উৎসে অস্পষ্ট বা যাচাই-সাপেক্ষ মনে হয়েছে। নির্দেশনা অনুযায়ী সেগুলোর মূল মান/শব্দ পরিবর্তন না করে রাখা হয়েছে। প্রকাশের আগে বিষয়বিশেষজ্ঞ দিয়ে যাচাই করা উত্তম।